

# Sprechstunde Geschlechtervielfalt Geschlechtsidentität



Sprechstunde Geschlechtervielfalt

# Geschlechtsidentität

Die Sprechstunde wendet sich an Kinder und Jugendliche mit Fragen und Unsicherheiten bezüglich ihrer Geschlechtsidentität, sowie deren Eltern, Geschwister und weiteren Bezugspersonen.

## Mögliche Themen

- Wenn Kinder und Jugendliche ihr offizielles Geschlecht infrage stellen oder als nicht passend empfinden
- Unglücklich Sein von Kindern und Jugendlichen über das körperliche Geschlecht und Wunsch, dem anderen Geschlecht anzugehören
- Sorgen über scheinbar gegengeschlechtliches Verhalten von (kleinen) Kindern
- Fragen zu verschiedenen Ausprägungen von Geschlecht wie transgender, non-binary, genderqueer, u.a.
- Probleme mit dem Coming-out oder Leben als junger trans Mensch
- Möglichkeiten der Pubertätsverzögerung und körperlicher Geschlechtsangleichung

## Angebot

- Psychologische Beratung von Kindern, Jugendlichen und deren Familien bei Fragen oder Schwierigkeiten in Zusammenhang mit der Geschlechtsidentität.
- Die Beratungen sind transfreundlich und ergebnisoffen und orientieren sich an den Anliegen und Zielen der Kinder/Jugendlichen/Familien
- Unterstützung beim Coming-out
- Diagnostische Einschätzung
- Coaching von Lehrpersonen und Schulleitungen
- Zuweisung in spezialisierte Ärztesprechstunden für körperliche Behandlungsmassnahmen (insbesondere pädiatrische Endokrinologie unter der Leitung von Prof. Dr. C. Flück)
- Zusammenarbeit mit niedergelassenen Psychiater\_innen und Psychotherapeut\_innen
- Vermittlung von weiterführenden Informationen (Literatur, Fachstellen, Betroffenenengruppen)

## Team

**Universitätsklinik für Kinderheilkunde,  
Kinder- und Jugendpsychiatrie:**

**Dr. med. Christian Wüthrich**

Leiter Kinder- und Jugendpsychiatrie

**lic. phil. Marie-Lou Nussbaum**

Beraterin Sprechstunde Geschlechtervielfalt

**Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie,  
Ambulatorium Bern, Effingerstrasse 6, Bern:**

**PD Dr. med. Jochen Kindler**

Chefarzt & stellvertretender Direktor

**M.Sc. Franziska Rutz**

Psychologin

## **Inselspital**

Sprechstunde Geschlechtervielfalt  
Universitätsklinik für Kinderheilkunde  
Kinder- und Jugendpsychiatrie  
CH-3010 Bern  
[www.kinderkliniken.insel.ch](http://www.kinderkliniken.insel.ch)

In Kooperation mit der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Bern.

### **Anmeldung und Kontakt**

Telefon: +41 31 632 93 49

Mail: [marie-lou.nussbaum@insel.ch](mailto:marie-lou.nussbaum@insel.ch)

Termine können bei Frau Nussbaum und über das Sekretariat der Kinder- und Jugendpsychiatrie (Telefon: +41 31 632 94 86) angefragt werden.